



Pěstujte si své zuby...



MŮŽE I VÁM POMOCI DENTÁLNÍ HYGIENISTKA?

Vážená paní, vážený pane,

většina obtíží postihující zuby a okolní tkáně (zubní kaz a jeho následky, zánětlivé onemocnění dásní) mají jednu společnou příčinu: **zubní povlak**. Pravidelné a efektivní odstraňování zubního povlaku z míst jeho nejvýraznějšího výskytu je jako jediné prevencí zubního kazu a dlouhodobého zánětu dásní a „**parodontózy**“*.

Cílem návštěvy u **dentální hygienistky** je sestavení a zavedení **individuálního hygienického režimu**, „šitého na míru“, který umožní každodenní kvalitní a zároveň šetrnou péči o zuby.

ČISTÝ ZUB NEMŮŽE ONEMOCNĚT

Návštěva zahrnuje výběr pomůcek pro ústní hygienu, nácvik jejich používání a profesionální čištění zubů, tj. odstranění nánosů povlaku, pigmentací a zubního kamene, přeleštění zubů a preventivní fluorizaci zubů.

Zubní povlak tvoří bakterie, všudypřítomné v dutině ústní. Vytvářejí na zubu organizovanou vrstvu a při její určité síle a po jistém čase (cca 24 hodin) začne záporně působit na zuby i dásně. Přeměňuje cukry obsažené v potravě na kyseliny a zapříčiňuje zubní kaz. Vrstva bakterií produkuje látky, které dráždí měkké tkáně a způsobují zánět dásní.

Krvácení je jedním z nejpatrnějších příznaků zánětu dásní.

V některých případech nemusí být zánět, zejména v mezizubním prostoru patrný. Pokud však daseň v tomto místě podráždíme, dochází taktéž ke krvácení.

Preventivní program zubní hygieny je nejen nejúčinnějším, ale i nejlevnějším způsobem péče o zuby. Náhrada jediného ztraceného zubu pomocí zubního můstku či implantátu vyjde na částku přesahující deset tisíc korun s tím, že tyto náklady budou v čase spíše stoupat.

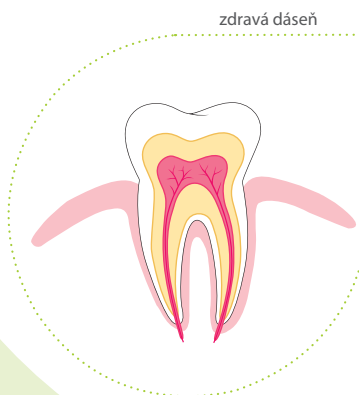
*„Parodontóza“ je označení pro zánět podpurných tkání zubu, tj. dásně a kostěného lůžka; též parodontitida

UDĚLEJTE NĚCO PRO SVÉ ZUBY!

ZUBNÍ PREVENCE Vám naopak za nepoměrně nižší částku zajistí, že tyto náklady pravděpodobně nikdy nebudete muset hradit. Zubní kazy a parodontóza pro Vás budou jen vzdálené pojmy, o kterých mluví ti ostatní. Zároveň si do budoucna zajistíte možnost používat vlastní zdravé zuby i ve vysokém věku, bez obav z nezdravého dechu a nutnosti „ukrývání“ zubní protézy.



zub ohrožený parodontózou



**ZNÁME SPOLEHLIVĚ
FUNGUJÍCÍ ZPŮSOB
OCHRANY VAŠICH ZUBŮ**





7 pro zdravé zuby a dásně:

1. Nejefektivnější odstranění zubního povlaku je mechanické.
2. Mezizubní prostor v postranním úseku nejlépe vyčistí mezizubní kartáček.
3. Výběr pomůcek je nevhodnější svěřit zubnímu lékaři nebo dentální hygienistce.
4. Účinnému používání by měl předcházet praktický nácvik používání pomůcek.
5. Nesprávný výběr a používání pomůcek vede k obtížnější manipulaci s nimi a k nebezpečí poškození dásní nebo zubu.
6. Zuby je nutno čistit do té doby, dokud nejsou čisté a na dotek hladké.
Indikátorem vyčištění je vlastní jazyk.
7. Pravidelné profesionální čištění a leštění zubů a jejich fluorizace pomáhá udržet chrup zdravý.

**Návštěvu u dentální hygienistky si můžete domluvit
v recepci či na tel. čísle 386 357 633**



ZUBNÍ CENTRUM | MUDr. Filip Král

Biskupská 1
370 01 České Budějovice
Tel.: +420 386 357 633
e-mail: recepc@boi-implantaty.cz